



日付	献立名	おやつ (◎は10時おやつ)	材料名	献立名	材料名
01 水	軟飯,みそ汁,ツナポテトソテー	きな粉まぶしパン	米、/焼麩、たまねぎ、だし汁、みそ、/ツナ水煮、じゃがいも、にんじん、食塩、サラダ油、/超熟ロール、きな粉、砂糖、	全粥～7倍粥,みそ汁,ツナポテトソテー	米、/焼麩、たまねぎ、だし汁、みそ、/ツナ水煮、じゃがいも、にんじん、食塩、サラダ油、
02 木	軟飯,みそ汁,さけの塩焼き,はるさめの酢の物	ふんわり焼きチュロス	米、/さといも、ねぎ、だし汁、米みそ、/鮭、食塩、/わかめ、春雨、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、/バター、グラニュー糖、食塩、小麦粉、小麦粉、ベーキングパウダー、	ツナ粥,みそ汁,はるさめのやわらか和え	米、ツナ水煮、食塩、/さといも、ねぎ、だし汁、米みそ、/わかめ、春雨、きゅうり、砂糖、しょうゆ、
03 金	パン,野菜豆乳スープ,じゃがいものケチャップ煮	手作りクッキー	超熟ロール、/キャベツ、豆乳、しょうゆ、/ツナ水煮、じゃがいも、たまねぎ、ケチャップ、砂糖、/バター、砂糖、牛乳、小麦粉、白ごま、	パン粥,野菜豆乳スープ,じゃがいものケチャップ煮	超熟ロール、砂糖、/キャベツ、豆乳、しょうゆ、/ツナ水煮、じゃがいも、たまねぎ、ケチャップ、砂糖、
04 土	チャーハン,フルーツ	あかちゃんせんべい	米、ツナ水煮、たまねぎ、にんじん、ごま油、しょうゆ、/バナナ、/せんべい、	ツナ野菜粥,フルーツ	米、ツナ水煮、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、/バナナ、
06 月	トマトリゾット,かぼちゃとブロッコリーのマッシュ和え	ヨーグルト	米、ツナ水煮、たまねぎ、にんじん、ホールトマト、ケチャップ、砂糖、食塩、/かぼちゃ、ブロッコリー、食塩、/ヨーグルト、砂糖、	トマトリゾット,かぼちゃとブロッコリーのマッシュ和え	米、ツナ水煮、たまねぎ、にんじん、ホールトマト、ケチャップ、砂糖、食塩、/かぼちゃ、ブロッコリー、食塩、
07 火	軟飯,みそ汁,豆腐の五目焼き	かぼちゃきなこ和え	米、/たまねぎ、わかめ、だし汁、米みそ、/木綿豆腐、鶏ひき肉、ねぎ、食塩、片栗粉、ひじき、さつまいも、にんじん、サラダ油、/かぼちゃ、三温糖、きな粉、	全粥～7倍粥,みそ汁,豆腐の五目焼き	米、/たまねぎ、わかめ、だし汁、米みそ、/木綿豆腐、鶏ひき肉、ねぎ、食塩、片栗粉、さつまいも、にんじん、サラダ油、
08 水	マーボー丼,中華スープ,フルーツ	あかちゃんせんべい	米、木綿豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、ごま油、だしパック汁、米みそ、しょうゆ、片栗粉、/こまつな、しょうゆ、食塩、/バナナ、/せんべい、	豆腐粥,中華スープ,フルーツ	米、木綿豆腐、たまねぎ、だしパック汁、米みそ、しょうゆ、片栗粉、/こまつな、しょうゆ、食塩、/バナナ、
09 木	軟飯,すまし汁,カレイのみそ焼き	ヨーグルトケーキ	米、/ほうれんそう、だいこん、だし汁、しょうゆ、/さわか、米みそ、砂糖、/ホットケーキミックス、ガセリヨーグルト、砂糖、バター、	全粥～7倍粥,すまし汁,カレイのみそ焼き	米、/ほうれんそう、だいこん、だし汁、しょうゆ、/カレイ、米みそ、砂糖、
10 金	クリームートマトリゾット,ブロッコリーのあんかけ,フルーツ	大学芋	米、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、豆乳、食塩、/ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、片栗粉、/バナナ、/さつまいも、油、三温糖、しょうゆ、黒ごま、	クリームートマトリゾット,ブロッコリーのあんかけ,フルーツ	米、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、豆乳、食塩、/ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、片栗粉、/バナナ、
11 土	にゅうめん,フルーツ	あかちゃんせんべい	そうめん、ツナ水煮、にんじん、コーン、しょうゆ、だし汁、/オレンジ、/せんべい、	にゅうめん,フルーツ	そうめん、ツナ水煮、にんじん、コーン、しょうゆ、だし汁、/オレンジ、
14 火	軟飯,みそ汁,筑前煮風	あかちゃんせんべい	米、/木綿豆腐、たまねぎ、だし汁、みそ、/鶏ひき肉、だいこん、にんじん、さといも、サラダ油、だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん、/せんべい、	全粥～7倍粥,みそ汁,筑前煮風	米、/木綿豆腐、たまねぎ、だし汁、みそ、/鶏ひき肉、だいこん、にんじん、さといも、サラダ油、だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん、
15 水	ジャージャーそうめん,かぼちゃのチーズ焼き	あかちゃんせんべい	そうめん、鶏ひき肉、きゅうり、たまねぎ、にんじん、みそ、砂糖、片栗粉、/かぼちゃ、ピザ用チーズ、/せんべい、	ジャージャーそうめん,マッシュかぼちゃ	そうめん、鶏ひき肉、きゅうり、たまねぎ、にんじん、みそ、砂糖、片栗粉、/かぼちゃ、
16 木	パン,白菜スープ,ツナソテー	鮭おむすび	食パン、/はくさい、たまねぎ、食塩、米粉、/ツナ水煮、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、サラダ油、/米、鮭、食塩、白ごま、	パン粥,白菜スープ,ツナソテー	食パン、三温糖、/はくさい、たまねぎ、食塩、米粉、/ツナ水煮、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、サラダ油、



日付	献立名	おやつ (◎は10時おやつ)	材料名	献立名	材料名
17 金	軟飯,すまし汁,カレイと玉ねぎのみそ煮	いも蒸しパン	米、/だいこん、ねぎ、焼麩、だし汁、しょうゆ、/カレイ、たまねぎ、米みそ、砂糖、/ホットケーキミックス、牛乳、サラダ油、さつまいも、	全粥～7倍粥,すまし汁,カレイと玉ねぎのみそ煮	米、/だいこん、ねぎ、焼麩、だし汁、しょうゆ、/カレイ、たまねぎ、米みそ、砂糖、
18 土	中華丼,フルーツ	あかちゃんせんべい	米、鶏ひき肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、サラダ油、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/バナナ、/せんべい、	中華あんかけ粥,フルーツ	米、鶏ひき肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、サラダ油、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/バナナ、
20 月	軟飯,みそ汁,鶏団子となすの煮浸し	バナナマドレーヌ	米、/さといも、ねぎ、だし汁、米みそ、/鮭、食塩、/わかめ、春雨、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、/バター、グラニュー糖、食塩、小麦粉、小麦粉、ベーキングパウダー、	全粥～7倍粥,みそ汁,鶏団子となすの煮浸し	米、/こまつな、木綿豆腐、だし汁、みそ、/なす、赤パプリカ、鶏ひき肉、食塩、片栗粉、しょうゆ、だし汁、
21 火	軟飯,さつまい,カレイのパン粉焼き	あかちゃんせんべい	米、/さつまいも、だいこん、にんじん、ねぎ、だし汁、米みそ、/カレイ、食塩、パン粉、/せんべい、	全粥～7倍粥,さつまい,カレイのパン粉焼き	米、/さつまいも、だいこん、にんじん、ねぎ、だし汁、米みそ、/カレイ、食塩、パン粉、
22 水	軟飯,すまし汁,豆腐の鶏そぼろあんかけ	さつまいもとかぼちゃの茶巾しぼり	米、/キャベツ、たまねぎ、だし汁、しょうゆ、/木綿豆腐、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/さつまいも、かぼちゃ、砂糖、	全粥～7倍粥,すまし汁,豆腐の鶏そぼろあんかけ	米、/キャベツ、たまねぎ、だし汁、しょうゆ、/木綿豆腐、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、
23 木	軟飯,みそ汁,カレイの味噌漬け焼き,ひじきの煮物	あかちゃんせんべい	米、/なす、ねぎ、だし汁、みそ、/カレイ、米みそ、砂糖、/ひじき、にんじん、しょうゆ、砂糖、/せんべい、	全粥～7倍粥,みそ汁,カレイの味噌漬け焼き	米、/なす、ねぎ、だし汁、みそ、/カレイ、米みそ、砂糖、
24 金	ツナチャーハン,わかめスープ,ブロッコリーの白和え	チーズ入りれんこん粥	米、ツナ水煮、ねぎ、ごま油、しょうゆ、/わかめ、たまねぎ、しょうゆ、だし汁、/木綿豆腐、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖、/米、れんこん、ピザ用チーズ、食塩、	ツナ粥,わかめスープ,ブロッコリーの白和え	米、ツナ水煮、ねぎ、しょうゆ、だし汁、/わかめ、たまねぎ、しょうゆ、だし汁、/木綿豆腐、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖、
27 月	軟飯,みそ汁,豆腐煮	あかちゃんせんべい	米、/だいこん、にんじん、だし汁、米みそ、/豆腐、はくさい、ねぎ、しょうゆ、砂糖、/せんべい、	全粥～7倍粥,みそ汁,豆腐煮	米、/だいこん、にんじん、だし汁、米みそ、/豆腐、はくさい、ねぎ、しょうゆ、砂糖、
28 火	軟飯,みそ汁,かれいのつけ焼き	チーズトースト	米、/キャベツ、コーン、だし汁、米みそ、/カレイ、しょうゆ、片栗粉、サラダ油、/食パン、ケチャップ、ピザ用チーズ、	全粥～7倍粥,みそ汁,かれいのつけ焼き	米、/キャベツ、コーン、だし汁、米みそ、/カレイ、しょうゆ、片栗粉、サラダ油、
29 水	ツナそぼろ丼,マカロニサラダ	パンケーキ	米、ツナ水煮、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、/マカロニ、きゅうり、コーン、しょうゆ、/ホットケーキミックス、米粉、牛乳、サラダ油、	ツナそぼろ粥,和え物	米、ツナ水煮、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、/きゅうり、コーン、しょうゆ、
30 木	野菜そぼろ丼,わかめスープ,フルーツ	あかちゃんせんべい	米、鶏ひき肉、キャベツ、こまつな、たまねぎ、にんじん、コーン、しょうゆ、米粉、/わかめ、ねぎ、食塩、/バナナ、/せんべい、	野菜そぼろあんかけ粥,わかめスープ,フルーツ	米、鶏ひき肉、キャベツ、こまつな、たまねぎ、にんじん、コーン、しょうゆ、米粉、/わかめ、ねぎ、食塩、/バナナ、
31 金	ミートリゾット,ポテトサラダ	マッシュかぼちゃ	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、/じゃがいも、にんじん、コーン、食塩、きゅうり、/かぼちゃ、牛乳、砂糖、	ミートリゾット,ポテトサラダ	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、/じゃがいも、にんじん、コーン、食塩、きゅうり、

☆ 給食で提供する食材は、ご家庭で事前にお試しいたぎますよう、ご協力をお願いいたします。

☆ 天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。

令和7年10月幼児食献立表

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
01水	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 肉団子の酢豚風 いろいろポテト	米 焼酎 片栗粉、サラダ油、砂糖 じゃがいも、さつまいも	みそ 豚ひき肉	えのきだけ、切り干しだいこん たまねぎ、にんじん、しいたけ、ピーマン	だし汁 しょうゆ、酢、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 いちごクリームサンド	砂糖、超熱ロール、コーンスターチ	牛乳 牛乳	いちごジャム	
02木	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	油揚げとにんじんの混ぜご飯 みそ汁 鮭の塩焼き はるさめの酢の物	米、砂糖 さといも 砂糖、春雨、わかめ	油揚げ、白ごま 米みそ 鮭	にんじん しめじ、ねぎ きゅうり	だし汁、しょうゆ、みりん だし汁 食塩 酢、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ふんわりチュロス	グラニュー糖、サラダ油、小麦粉、小麦粉	牛乳 卵、バター		食塩
03金	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	パン 野菜スープ チキンチャップ 粉ふき芋	コーンパン 砂糖、サラダ油、片栗粉 じゃがいも	ベーコン 鶏肉	キャベツ、エリンギ たまねぎ、にんじん あおのり	鶏ガラスープ素、食塩 ケチャップ、ソース、酒、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 手作りクッキー	小麦粉、砂糖	牛乳 バター、白ごま、牛乳		
04土	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	チャーハン フルーツ	米、ごま油	ハム	たまねぎ、にんじん、ピーマン バナナ	しょうゆ、酒、鶏ガラスープ素
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー せんべい	牛乳		
06月	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	御飯 ビーンズスープ ハンバーグ かぼちゃとフロッコリーのサラダ	米 サラダ油、砂糖 パン粉、片栗粉 マヨドレ	大豆、ウィンナー 牛ひき肉、豚ひき肉	ホールトマト、たまねぎ、にんじん たまねぎ かぼちゃ、フロッコリー	ケチャップ、鶏ガラスープ素、おろしにんにく、食塩 ケチャップ、ソース、酒、おろしにんにく、食塩、マヨネーズ しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 おつきみやもちもちうさぎどら焼き	さつまいも、白玉粉、小麦粉、グラニュー糖、砂糖	牛乳 卵、バター		みりん、食塩
07火	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	ふりかけごはん みそ汁 豆腐の五目焼き チンゲン菜のとりも炒め	米 わかめ さつまいも、片栗粉、サラダ油 サラダ油、片栗粉	米みそ 鶏ひき肉、木綿豆腐	もやし、たまねぎ にんじん、ねぎ、ひじき ちんげん菜、えのきだけ	アンパンマンふりかけ だし汁 みりん、しょうゆ、食塩、おろししょうが 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃきなこもち	米粉、三温糖、油	牛乳 きな粉	かぼちゃ	
08水	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	カレーマーマー丼 中華スープ フルーツ	米、ごま油、片栗粉	木綿豆腐、鶏ひき肉、米みそ	たまねぎ、ねぎ こまつな、えのきだけ もも缶	だし汁、しょうゆ、みりん 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	たべっこどうぶつ	牛乳		
09木	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	御飯 すまし汁 さわらのごまみそ焼き ほうれん草のさっぱり和え	米 さといも 砂糖 砂糖	油揚げ 米みそ、すり白ごま、さわら	だいこん ほうれん草、にんじん、キャベツ	だし汁、しょうゆ、食塩 酒、みりん ボン酢
	午後おやつ	牛乳 バイクドレッシングチーズケーキ	ホットケーキミックス、砂糖	牛乳 クリームチーズ、牛乳、卵、ガゼリヨーグルト、バター	マーマレード	
10金	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	ボークストロガノフ フロッコリーのかにかまあなげ フルーツ	米、米粉、サラダ油 片栗粉	豚肉、豆乳 かに風味かまぼこ	たまねぎ、にんじん、エリンギ フロッコリー、にんじん バナナ	鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 大学芋	さつまいも、油、三温糖	牛乳 黒ごま		しょうゆ
11土	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	しょうゆラーメン フルーツ	焼きそばめん、ごま油	豚肉	もやし、にら、にんじん、コーン みかん	しょうゆ、鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー	牛乳		
14火	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	わかめ御飯 みそ汁 筑前煮	米 さといも、砂糖、サラダ油	木綿豆腐、みそ、油揚げ 鶏肉	炊き込みわかめ たまねぎ だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう、しいたけ	だし汁 だし汁、しょうゆ、みりん、酒
	午後おやつ	牛乳 バナナカステラ	バナナカステラ	牛乳		
15水	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	チャーチャー麺 かぼちゃのチーズ和え ジュース	焼きそばめん、片栗粉、ごま油、砂糖	豚ひき肉、鶏ひき肉、みそ ハム、ビザ用チーズ	かぼちゃ、たまねぎ やさしいジュース	酒、しょうゆ、鶏ガラスープ素 食塩、こしょう
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
16木	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	パン 骨太！白米ミルクスープ ハニースパイシーチキン ツナサラダ	食パン 米粉 サラダ油、片栗粉 マヨドレ、砂糖	牛乳、ベーコン、バター 鶏肉 ツナ缶	はくさい、たまねぎ マーマレード キャベツ、にんじん	ブイヨン、食塩 しょうゆ、食塩、カレー粉、おろしにんにく 食塩
	午後おやつ	牛乳 鮭おむすび	米	牛乳 鮭、白ごま	刻みのり	食塩
17金	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	御飯 すまし汁 さばと玉ねぎのみそ煮 ヨーグルト	米 焼酎 砂糖	米みそ、さば ココアアりんご	だいこん、ねぎ たまねぎ	だし汁、しょうゆ、食塩 酒、みりん、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 さつまいも小豆蒸しパン	ホットケーキミックス、さつまいも、サラダ油	牛乳 生乳、あん		

令和7年10月幼児食献立表

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
18土	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	中華丼 フルーツ	米、片栗粉、ごま油、砂糖	牛乳 豚肉	はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ キウイフルーツ	しょうゆ、おろししょうが、おろしにんにく、おろししょうが、おろしにんにく
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー おかし	牛乳		
20月	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 鶏肉のレモン焼き なすの揚げ浸し	米 片栗粉、サラダ油、砂糖 サラダ油	木綿豆腐、みそ 鶏肉	こまつな、なめこ レモン果汁 なす、赤パプリカ	だし汁 しょうゆ、食塩 白だし
	午後おやつ	牛乳 こぼろのココアマドレーヌ	ホットケーキミックス、砂糖	牛乳 牛乳、バター	こぼろ、純ココア、バナナ	
21火	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	御飯 さつまいも カレーのチーズパン粉焼き もやしのナムル	米 さつまいも パン粉、サラダ油 ごま油、わかめ	米みそ、油揚げ 粉チーズ、カレー	だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう もやし、ピーマン	だし汁 酒、おろしにんにく、食塩、パセリ粉 食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
22水	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	御飯 豆腐すまし汁 鶏の唐揚げ フルーツ	米 片栗粉、小麦粉、サラダ油、砂糖	木綿豆腐 鶏肉	たまねぎ、キャベツ みかん	だし汁、しょうゆ、食塩 しょうゆ、おろしにんにく、おろししょうが、おろしにんにく
	午後おやつ	牛乳 さつまいもとかぼちゃの茶巾しぼり	さつまいも、砂糖	牛乳	かぼちゃ	
23木	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 鮭の味噌マヨ焼き ひじきの煮物	米 ながいも マヨドレ 砂糖、ごま油	みそ 米みそ、鮭 油揚げ 牛乳	なす、ねぎ にんじん、ひじき	だし汁 酒、食塩 しょうゆ、みりん
	午後おやつ	牛乳 バウムクーヘン	バウムクーヘン			
24金	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	混ぜ混ぜチャーハン わかめスープ フロッコリーの中華ドレッシング	米、ごま油 わかめ 砂糖、ごま油	ハム、卵 木綿豆腐	ねぎ たまねぎ フロッコリー、きゅうり	しょうゆ、鶏ガラスープ素、こしょう 鶏ガラスープ素、食塩 しょうゆ、酢
	午後おやつ	牛乳 チーズ入りれんこんもち	砂糖、片栗粉、サラダ油	牛乳 ビザ用チーズ、白ごま	れんこん	しょうゆ、みりん、食塩
27月	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	御飯 おかし汁 肉豆腐	米 しらたき、砂糖	米みそ、油揚げ、凍り豆腐 豆腐、豚肉 牛乳	だいこん、にんじん、しいたけ はくさい、えのきだけ、ねぎ	だし汁 しょうゆ、みりん
	午後おやつ	牛乳 ハインキャロットゼリー	砂糖		野菜ジュース、パイナップル、アガー（寒天）	
28火	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 かじきの竜田揚げ 切干大根の中華和え	米 焼酎 サラダ油、片栗粉 砂糖、ごま油	米みそ かじき	キャベツ、コーン にんじん、きゅうり、切り干しだいこん	だし汁 みりん、しょうゆ、おろししょうが 酢、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ピザトースト	食パン	牛乳 ビザ用チーズ、ベーコン	たまねぎ、ピーマン	ケチャップ
29水	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	ドライカレー マカロニサラダ フルーツ	米、サラダ油 マカロニ、マヨドレ	豚ひき肉 ツナ缶	たまねぎ、にんじん、ピーマン、りんごジャム きゅうり、コーン パイナップル りんごジュース	カレー粉、おろしにんにく、おろししょうが しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ジュース 誕生日ケーキ	ショートケーキ			
30木	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	御飯 野菜そぼろ丼 たまごわかめスープ ゼリー	米、サラダ油、米粉、ごま油 わかめ ゼリー	鶏ひき肉 卵	たまねぎ、こまつな、キャベツ、にんじん、コーン えのきだけ、ねぎ	しょうゆ、酒、食塩 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 飲むヨーグルト 菓子	おかし	アシドミルク		
31金	午前おやつ	牛乳とおかし		牛乳		
	昼食	ハロウィンハヤシライス ばけけポテトサラダ フルーツ	米、サラダ油 じゃがいも、マヨドレ	豚肉、チーズ ツナ缶	たまねぎ、にんじん、フロッコリー、マッシュルーム きゅうり、にんじん、コーン もも缶	ハヤシルウ 食塩
	午後おやつ	牛乳 おはけカボチャのチーズケーキ	砂糖、粉糖、小麦粉	牛乳 クリームチーズ、牛乳、バター、卵	かぼちゃ、ココア	

☆ 午前おやつは、乳児クラスのための提供になります。

☆ 天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。

組 氏名



まだまだ暑く、残暑が長引きそうですが、こよみ上では秋！食事を通して、自然と季節を感じるられるよう、新米や根菜、きのこ、梨など、秋らしい食材のメニューが多くなります。これからやってくる寒い冬に備え、丈夫な体作りのお手伝いができれば、と思います。

管理栄養士 高橋希子

